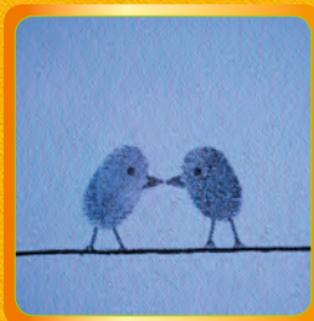


# Projekt „Gutes Leben“ – 6 Herausforderungen für das Jahr 2021



Gutes Leben –  
lebendige Partnerschaft



Gutes Leben – einander  
näher kommen



Gutes Leben –  
hinaus in die Natur



Gutes Leben – einfach  
essen, einfach trinken



Gutes Leben –  
gute Balance



Gutes Leben –  
gute Geschichten

Machen  
Sie mit!

Es lohnt  
sich!

Jetzt als  
App!

familien<sup>TV</sup>  
Der Katholische  
Familienverband Tirol

## 6 Aktionszeiträume für ein gutes Leben!

Wir liefern Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte auf Ihr Handy, passend dazu begleiten wir Sie mit täglichen Impulsen, Ideen und einer Fülle von Aktionsvorschlägen. Sie können Vorhaben festlegen und festhalten, ob deren Durchführung gelungen ist. 2021 geht es um:

- **Gutes Leben – lebendige Partnerschaft:** 8. bis 14. Februar 2021  
Unsere Anregungen bringen Schwung in Ihre Beziehung.
- **Gutes Leben – einander näher kommen:** 28. März bis 5. April 2021  
6 Übungen, die Nähe und Verständnis wachsen lassen.
- **Gutes Leben – hinaus in die Natur:** 14. bis 20. Juni 2021  
Ein täglicher Spaziergang mit Impulsen bringt Kraft und Ruhe.
- **Gutes Leben – einfach essen und trinken:** 20. bis 26. Sept. 2021  
vegetarische Mahlzeiten, von Leitungswasser begleitet
- **Gutes Leben – gute Balance:** 25. bis 31. Oktober 2021  
Wir unterbreiten Vorschläge für einen täglichen Balanceakt.
- **Gutes Leben – gute Geschichten:** 18. bis 31. Dezember 2021  
In unsere Geschichtensammlung eintauchen, lesen und vorlesen!



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben Familienverband“

