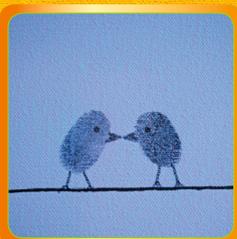


Gutes Leben 2021

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern



1 © H.Braxmeier-pixabay
2 © vencavolrab-www.fotosearch.at
3 © kwasny221-www.fotosearch.at

6 Aktionszeiträume für ein gutes Leben!

Seit 2015 liefern wir per „Gutes-Leben-Mailversand“ jährlich 6 Themenschwerpunkte mit entsprechenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Ab 2021 bringen wir diese per kostenloser App auf Ihr Handy – leichtfüßig, übersichtlich, jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

Folgende Themen erwarten Sie im Jahr 2021:

- » **Gutes Leben – lebendige Partnerschaft:** 8. bis 14. Februar 2021
Unsere Anregungen bringen Schwung in Ihre Beziehung.
- » **Gutes Leben – einander näher kommen:** 28. März bis 5. April 2021
6 Übungen, die Nähe und Verständnis wachsen lassen.
- » **Gutes Leben – hinaus in die Natur:** 14. bis 20. Juni 2021
Ein täglicher Spaziergang mit Impulsen bringt Kraft und Ruhe.
- » **Gutes Leben – einfach essen und trinken:** 20. bis 26. Sept. 2021
vegetarische Mahlzeiten, von Leitungswasser begleitet
- » **Gutes Leben – gute Balance:** 25. bis 31. Oktober 2021
Wir unterbreiten Vorschläge für einen täglichen Balanceakt.
- » **Gutes Leben – gute Geschichten:** 18. bis 31. Dezember 2021
In unsere Geschichtensammlung eintauchen, lesen und vorlesen!



Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

1 © shutterstock.com
2 © styf22-www.fotosearch.at
3 Erwin Moser © Beltz&Gelberg