

Jahresbericht 2025

Aus: „8 Schritte zur Entlastung“,
einer von 6 Aktionszeiträumen 2025



- politische Erfolge
- fit for family-Elternbildung, Bildungsangebot
- AKTION plusminus
- Projekt „Gutes Leben“ – 6 neue Herausforderungen
- Aktion Tagesmütter/Tagesväter
- Zeitung, Kalender
- Impulsprodukte

familien^v

Der Katholische
Familienverband Tirol
www.familie.at

Der Katholische Familienverband Tirol

- ▶ **10.202 Mitgliedsfamilien**
- ▶ **917 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
- ▶ **10 ehrenamtliche Vorstandsmitglieder ... können etwas bewirken!**

Folgende drei Schwerpunkte stehen bei unserer Arbeit seit Jahren im Vordergrund:

- Die ideelle Aufwertung der Familie: Die „Freude an und mit Kindern und die Freude an Familie“ soll stärker ins öffentliche Bewusstsein rücken.
- Materielle Sicherung für Familien: Kinder dürfen nicht zur Armutsfalle werden!
- Schulpolitik aktiv mitgestalten: Wir haben ein E-Mailservice für Fragen rund um den Schulbereich eingerichtet: bildung@familie.at.

Politische Erfolge 2025 – das hat der Familienverband erreicht!

- Petition: „Kürzung der Familienleistungen – nicht mit uns“
2025 wurde beschlossen, dass Familienleistungen aus Spargründen 2026 und 2027 nicht erhöht werden. Wir starteten eine Petition und sammelten in sechs Wochen mehr als 18.000 Unterschriften. Die Politik lenkte nicht ein, wir erzeugten dadurch aber ein enormes Echo in der Öffentlichkeit.
- Veranstaltung: „Elternteilzeit als Vereinbarkeitsinstrument“
Wir stellten die Frage, inwiefern Elternteilzeit ein Beitrag zu einer aktiven Vater-schaft ist. Dazu gab es Inputs der Soziologin Bettina Stadler und der Unternehmerin Laura Hofbauer sowie einen Erfahrungsbericht eines Vaters in Elternteilzeit. Vorträge und Berichte sind auf www.familie.at/vaeter2025 zum Nachhören.
- Wir haben Stellungnahmen zu sechs Gesetzesentwürfen abgegeben.
- Malwettbewerb „Bilder der Hoffnung“
Das Heilige Jahr 2025 stand unter dem Leitwort „Pilger der Hoffnung“. Unser Beitrag zum Heiligen Jahr: ein Malwettbewerb unter dem Titel „Bilder der Hoffnung“. Die Siegerin aus dem Waldviertel (NÖ) wurde von Familienbischof Hermann Glettler ausgezeichnet.
- Podcast „Familienverband konkret“
2025 starteten wir unseren Podcast, in dem wir familienpolitische Fragen aufgreifen und zeigen, was Familienpolitik für den Alltag bedeutet. Vizepräsidentin Britta Brehm-Cernelic berichtet von ihrem Familienalltag, Präsident Peter Mender blickt auf die Verbandsarbeit 2026, Christoph Winter berichtet von seinen Erfahrungen als Vater in Elternteilzeit und Lernberaterin Angela Schmidt gibt Lerntipps. Abrufbar unter: www.familie.at/podcast
Mehr Infos über unsere politische Arbeit unter www.familie.at

Eltern-Sein lässt sich mit einem Wechselbad der Gefühle beschreiben. Kinder zu haben ist für viele Mütter und Väter das schönste Geschenk und gleichzeitig die größte Herausforderung. Momente des Glücks und des Ärgers, manchmal auch das Gefühl von Hilflosigkeit liegen ganz eng beieinander. Eltern sind gefordert!

In gemeinsamer Trägerschaft mit dem Katholischen Bildungswerk Tirol bieten wir seit 24 Jahren fit for family-Elternbildungsveranstaltungen über Zweigstellen des Familienverbandes, Kindergärten, Schulen, Eltern-Kind-Zentren, Bildungswerke vor Ort u. a. an.

fit for family-Veranstaltungsangebote

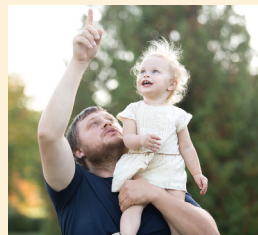
... sind vielfältig, kostenlos, schaffen eine anregende Atmosphäre für lebenslanges Lernen und respektvollen Umgang miteinander. Die Veranstaltungen werden von qualifizierten Elternbildner:innen und Expertinnen und Experten durchgeführt und dauern ca. 90 Minuten.

fit for family-Elternbildung bietet für alle Phasen, die Familien mit Kindern durchlaufen, das passende Bildungsangebot – beispielsweise zu • Erziehungsaltag • Sprache • digitale Medien • Sexualentwicklung • Ermutigung und Stärkung • Gefühle und Emotionen • Natur erleben.

Eltern.begleiten – fit for family-Treffpunkte

... bieten Kindern eine gute Möglichkeit, erste Gruppenerfahrungen zu sammeln und mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Eltern erhalten Impulse, können sich austauschen und gegenseitig bestärken.

Alle Informationen zu bestehenden Treffpunktgruppen finden Sie unter www.fit-for-family.at > Eltern.begleiten



fit for family-online

... ist ein kostenloses Angebot für Eltern zu verschiedenen Themen, der Möglichkeit, einer Fachperson Fragen zu stellen und interaktiv in den Austausch zu kommen. Termine und Onlinezugang unter: www.fit-for-family.at > Eltern.sein > online

Starkes Angebot – starke Nachfrage

Im Jahr 2025 haben insgesamt 274 fit for family-Veranstaltungen mit rund 5.600 Teilnehmenden stattgefunden: 97 Onlineveranstaltungen, 7 Seminare, 540 Treffen unserer fit for family-Treffpunkte (Eltern-Kind-Treffen) mit 1.400 Teilnehmenden, eine Online-Fortbildungsreihe für Pädagog:innen mit 10 Terminen und zwei Lehrgänge.

Ausblick: 02/2026 startet der Lehrgang GANZ OHR für Vorlesepat:innen, 10/2026 der Lehrgang ELTERN.fit für achtsame Elternbegleitung im Dialog.

Alle Informationen unter www.fit-for-family.at oder nebenstehenden QR-Code.



Bildung und Projekte

Bildungsangebot

Zur Unterstützung der ehrenamtlichen Arbeit in den Zweigstellen können unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jährlich kostengünstige Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen auswählen. Im Jahr 2025 fanden über das Bildungsangebot 20 Veranstaltungen statt.

Ausblick: 2026 kooperieren wir weiterhin mit dem Kath. Bildungswerk Tirol.

AKTION plusminus

Mit dieser fastenzeitlichen Aktion laden wir seit Jahren dazu ein, gewohnte Konsum- und Verhaltensmuster zu überdenken und ein besseres Gespür für sich selbst und die eigene Lebensweise zu entwickeln.

Kindergarten und Volksschule

Hier steht jeweils ein großes, buntes Plakat im Zentrum, Aufkleber machen sichtbar, ob ein fastenzeitlicher Vorsatz oder eine bestimmte Aufgabe gelungen ist. Für Pädagog:innen stehen als Download Impulse bereit.

Fastenstrauchkarte für Familien

Aus dieser Karte wird ein Strauch herausgelöst, zusammengeklebt und aufgestellt. Gelingt ein fastenzeitliches Vorhaben, kann der Strauch mit Blumenpickerln bis Ostern zum Blühen gebracht werden.



Homepage

Die Homepage wurde aktualisiert.

Auf www.fastenzeit.jetzt stehen sämtliche Inhalte und Unterlagen zum Bestellen bereit.

Teilnahme und Bestellungen

Im Jahr 2025 wurden 2.516 Fastenstrauchkarten mit Pickerlzettel für Familien, 85 Kindergartenmodule, 303 Volksschulmodule, 104 A2-Plakate und 1.783 Arbeitsplakate des neuen Jugendmoduls youngSummit sowie 91 Infofolder, 68 Ankündigungsplakate A2 und 45 Ankündigungsplakate A3 auf A4 bestellt.

Ausblick:

2026 verbinden wir wieder in bewährter Weise die Projekte „AKTION plusminus“ und „Gutes Leben“. Das Jugendmodul youngSummit und die Neuauflage der Fastenstrauchkarte mit Pickerln für Familien werden wieder angeboten.

Projekt „Gutes Leben“ als App

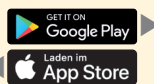
Was wollen wir erreichen?

Über dieses Projekt liefern wir Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte nach Hause, im Jahr 2025 waren das

- miteinander spielen
- mentale Frische für jeden Tag
- Fastenzeit
- 8 Schritte zur Entlastung
- Entdeckungreise im Wald
- Geborgenheit und Licht

Seit Ende November 2020 bringen wir die Informationen, Impulse, Ideen und Aktionsvorschläge zu den einzelnen Themen per App auf Ihr Handy: kostenlos, anonym, werbefrei – mit dem einzigen Ziel, Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern. Bereits über 2.300 Teilnehmer:innen nutzen diese Möglichkeit.

Download unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“:



Ausblick Projekt „Gutes Leben“:

Folgende 6 Themenschwerpunkte erwarten Sie im Jahr 2026:



Fastenzeit

18. Februar bis 4. April
Auf Wesentliches besinnen und ein Vorhaben durchführen



kleine Stimmen, große Wirkung – 20. bis 27. Sept.
Familie als ersten Ort für Mitbestimmung wahrnehmen



Sonntagsbäckereien

04. bis 12. April
Ein Osterlamm oder andere Köstlichkeiten backen



gute Geschichten

15. bis 22. November
In unsere Geschichten-sammlung eintauchen, lesen und vorlesen!



Umgang mit Handy & Co

– 21. bis 28. Juni
Über Handynutzung reden, einen ausgewogenen Umgang finden



Türchen auf, Freude rein!

28. Nov. bis 24. Dez.
Impulse und Feierelemente in der Advent- und Weihnachtszeit

Aktion Tagesmütter/-väter

Aktion Tagesmütter/-väter

Dieser Zweigverein des Katholischen Familienverbandes Tirol wurde 1994 gegründet, um mit angestellten Tagesmüttern und Tagesvätern eine qualitative und familiäre Kinderbetreuung im Familienverbund anbieten zu können.

Wir bilden Tagesmütter/Tagesväter aus

Ende September 2025 konnte mit einem neuen Tageseltern-Ausbildungslehrgang mit sechs Teilnehmenden begonnen werden.



Wir vermitteln Tagesmütter/Tagesväter

Tagesmütter/Tagesväter bieten die optimale Möglichkeit, auf jedes Kind seinen individuellen Bedürfnissen entsprechend, einzugehen.

Die Betreuung durch eine Tagesmutter, einen Tagesvater bietet Eltern eine flexible, qualitativ hochwertige und individuelle Betreuungsmöglichkeit für ihre Kinder. In einem familiären Umfeld werden Kinder von 0 bis 14 Jahren betreut, gefördert und liebevoll begleitet.

Zudem haben Betriebe, Gemeinden und Gemeindebetriebe die Möglichkeit, Betriebstagesstätten zu errichten und so die Kinderbetreuung im Betrieb zu ermöglichen.

Im Jahr 2025 wurden 400 Tageskinder von 65 Tagesmüttern betreut.

Alle Informationen unter: www.atmtv.at

Veranstaltungen

Jahreshauptversammlung/Vorschau 05.04.2025/18.04.2026

Steuerberatung zum Internationalen Tag der Familie* 14. – 15. Mai 2025

Wallfahrt Pater Freinademetz 14.09.2025

Teilnahme der Vorstandsmitglieder an:

Regelmäßige Treffen der Arbeitskreise des Familienverbandes Österreichs wie z. B. Schule, Wohnen; Laienrat der Diözese, Frauenkommission

18 Dekanatstreffen mit unseren Mitarbeiter:innen im Herbst 2025

... und jährlich etwa 1.700 Aktivitäten in unseren Zweigstellen!

* Unter der Service-Adresse: steuerinfo@familie.at können Mitglieder des Katholischen Familienverbandes ganzjährig und kostenlos Anfragen zum Thema „Familie und Steuer“ stellen.

Impressum: Kath. Familienverband Tirol, Riedg. 9, 6020 Ibk; Bilder: Cover: Familienverband; Spielefalter/AKTION plusminus/Instagram-Ente/ Schulmappe: R. Betz; Elternbildung: freepik_yanaya; Tagesmütter/-väter: Verein Tagesmütter; Cover Zeitungen: links – pexels-n-voitkevich, rechts – Tatevosian Yaria shutterstock; Waldfalter/Kindergebete: H. Kasper; Mentale Frische/Entlastung: Familienverband; Gutes Leben – von links oben nach rechts unten: 1 Nicolas Bleck; 2 + 4 Kath. Familienverband Tirol, 3 anayoyo-www.fotosearch.de, 5 Helga Bansch©Buchstart Österreich, 6 Stephanie Sticker

Zeitung und Angebote

Zeitung „ehe und familien“

Unsere Mitglieder erhalten mehrmals im Jahr die Zeitung „ehe und familien“, so werden sie über die Arbeit des Katholischen Familienverbandes auf dem Laufenden gehalten. Darüber hinaus greifen wir brennende Familienthemen auf und berichten über unsere Ideen und Ansätze in der Politik.

Ausblick Themenschwerpunkte 2026:

Familie als Zukunftsprojekt, 25 Jahre Familienrechtsreform, Demokratie in der Familie



Nachdruck diverser Drucksorten

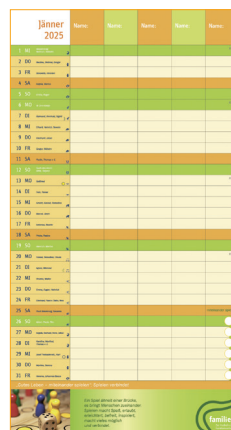
- > Buch „Kindergebete“: Gesamt 165.823 Stück
- > Broschüre „Kreuzweg“: Gesamt 54.180 Stück
- > Broschüre „Gute Geschichten“/Band 2: 2.000 Stück
- > Broschüre „Brot backen, Brot teilen“ Bd. 2: 6.000 Stk.



Fünfspaltiger Familienkalender

Der fünfspaltige Familienkalender bietet im Kalendarium Sternzeichen, Mondphasen und Namenstage. Ein eigenes Kalenderblatt enthält Informationen zum Dauerprojekt „Gutes Leben“, die Aktionszeiträume sind im Kalendarium vermerkt. Im Jahr 2025 wurden über 6.000 Kalender für das Jahr 2026 an Familien verteilt.

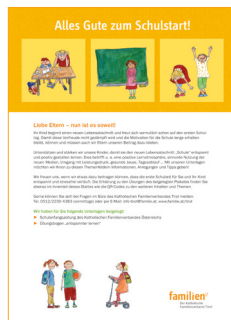
Ausblick: Der Kalender steht auch im Jahr 2027 bereit.



Schulanfangsmappe – kostenlos

Eltern von Schulanfänger:innen erhalten Informationen, Anregungen und Hilfestellungen zum Schulbeginn. In einem informativen bedruckten Umschlag wurden die Schulanfangszeitung des Kath. Familienverbandes Österreichs und das „Lernplakat“ mit Übungen für entspannteres Lernen beigelegt, über QR-Codes können die Inhalte abgerufen werden. 2025 wurden 1.450 Mappen bestellt.

Ausblick: Im Jahr 2026 wird die Schulanfangsmappe wieder aufgelegt.



Gutes Leben – neue Impulsprodukte

Gutes Leben – Impulsprodukte

... die im Jahr 2025 innerhalb des Projektes entstanden sind:

Zwei Walderlebnisfalter

Mit den beiden Faltern laden wir Familien ein, den Wald durch das Lösen von Rätseln und das Bewältigen von Aufgaben zu erkunden.

Spielelfalter

Falter mit einer großen Auswahl an Sprach-, Zeichen-, Geschicklichkeits- und Ratespielen, ergänzt durch ein unterhaltsames Familienwürfelspiel sowie beliebte Spielklassiker für Kinder und Erwachsene.

Falter „8 Schritte zur Entlastung“

Acht Entlastungstipps, wie Sie es schaffen, bei starker Belastung oder Überforderung wieder zu Kräften zu kommen.

Instagram-Adventkalender

Wir haben 2025 mit 24 Impulsen auf Instagram (Kath. Familienverband Tirol) durch die Fastenzeit begleitet. Unsere Adventimpuls-karte wurde über 10.000-mal bestellt und lud ein, durch kleine adventliche Aktivitäten Sterne zum Leuchten zu bringen.

Kartenset „Mentale Frische“

Sie haben es in der Hand, wie sich Ihr Tag entwickelt. Und das hängt wesentlich davon ab, wie Sie Ihren Tag beginnen. In diesem Set erwartet Sie für jeden Tag der Woche eine entsprechende Anregung.

