



# FASTENZEIT 2026

## 18. Februar bis 4. April

- 7 Wochen – 7 Themen
- Herausforderungen für die ganze Familie
- Dokumentation, ob Vorhaben gelingen
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.





Karl Hohenegger © Kath. Familienverband Tirol



# SONNTAGSBÄCKEREIEN

## 04. bis 12. April 2026

- Österliches Gebäck – Osterlamm & Co
- Allerheiligen- oder Martinsstriezi
- Zelten, Stollen und Verwandte
- allerlei mit Mohn
- Schmankerln mit Nuss
- Linzertorte, Mandel-Karotte-Torte etc.



Gutes Leben  
Anmeldung



TYROLIA

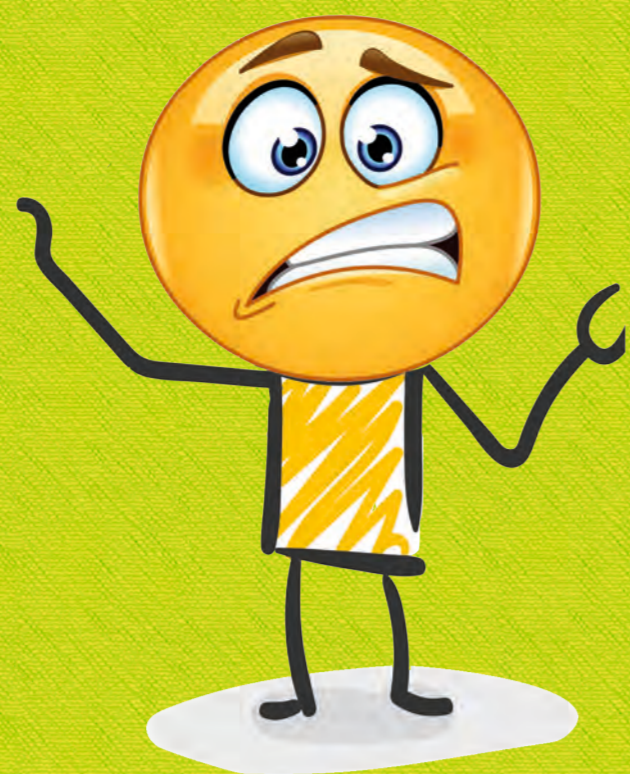
SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK



## UMGANG MIT HANDY & CO 21. bis 28. Juni 2026

- Handynutzung – Bestandsaufnahme
- handyfreie Zeiten, handyfreie Zonen
- Social media – Umgang und Reduktion
- Apps zum Staunen, meine Apps, deine Apps
- Sicherheit, Familienregeln, Familienvertrag
- Wochenplan: Familienzeit statt Bildschirmzeit
- Onlinevorträge





## KLEINE STIMMEN, GROSSE WIRKUNG 20. bis 27. September 2026

- einen Familienrat gründen
- Respektvoll streiten
- Vorlesegeschichte
- ein spannendes Familienspiel rund ums Mitbestimmen und Entscheiden
- ein Familienexperiment:  
Die Wahl der Tiere.





Illustration: Helga Bansch | © Buchstart Österreich



# GUTE GESCHICHTEN

## 15. bis 22. November 2026

Wir versorgen Sie mit Leseschmankerln, wie

- Märchen für Erwachsene und Kinder
- Weisheitsgeschichten
- Geschichten voller Humor
- Poesie und Lyrik
- einer Adventgeschichte



Gutes Leben  
Anmeldung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK



GUTES  
LEBEN

# TÜRCHEN AUF, FREUDE REIN

## 28. Nov. bis 24. Dez. 2026

Wir begleiten Sie zum Kind in der Krippe mit

- 24 „Türchen“, die Freude schenken
- Gestaltungselementen für Feiern
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Brauchtum und adventlichen Aktivitäten



Gutes Leben  
Anmeldung



SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK



# GUTE GESCHICHTEN

## 14. bis 22. November 2026

**Wir versorgen Sie mit Leseschmankerln, wie**

- der Geschichte zum Bild oberhalb
- Weisheitsgeschichten, Geschichten voller Humor
- Märchen für Erwachsene und Kinder
- eine Advent- und eine Weihnachtsgeschichte
- Anregungen für Eltern, mit Geschichten phantasievoll umzugehen



Gutes Leben  
Anmeldung



SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK



# GUTE GESCHICHTEN

## 14. bis 22. November 2026

**Wir versorgen Sie mit Leseschmankerln, wie**

- der Geschichte zum Bild oberhalb
- Weisheitsgeschichten, Geschichten voller Humor
- Märchen für Erwachsene und Kinder
- eine Advent- und eine Weihnachtsgeschichte
- Anregungen für Eltern, mit Geschichten phantasievoll umzugehen



Gutes Leben  
Anmeldung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNSBRUCK