

**Tagungskosten: € 40,—**

**PartnerIn: € 15,—**

**Sondertarif für SPIEGEL-**

**MitarbeiterInnen: € 30,—**

Elternbildungsgutscheine und Bildungsgutscheine der Diözese Linz können eingelöst werden.



Diese Veranstaltung wird als Fortbildungsveranstaltung im Sinne des § 11 Abs. 1 und 2 des Oö. Kinderbetreuungs-Dienstgesetzes 2014 im Umfang eines halben Tages anerkannt.

## ANMELDUNG BIS 17. FEBRUAR 2016

bei SPIEGEL-Elternbildung

Tel: (0732) 76 10-32 18 oder 32 21

E-Mail: [spiegel@dioezese-linz.at](mailto:spiegel@dioezese-linz.at)

## ALLGEMEINE RAHMENBEDINGUNGEN:

- Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme am Workshop.
- Die Teilnahme ist verbindlich.
- Stornierungen bis zum Anmeldeschluss kostenfrei, danach beträgt die Stornierungsgebühr 50% der Tagungskosten.
- Kinderbetreuung wird bei genügend Interesse angeboten.
- Gewinne werden nur unter den Anwesenden verlost.
- Fotos, die vom Katholischen Bildungswerk OÖ im Rahmen von eigenen Veranstaltungen gemacht werden, dürfen in Medien und auf der Homepage des Kath. Bildungswerkes OÖ und auf der diözesanen Homepage veröffentlicht werden.

## ... UND WAS ES SONST NOCH GIBT!

- Behelfsdienst: Bücher und vieles mehr
- SPIEGEL: Behelfe und Arbeitsunterlagen
- Kreiselmanufaktur Mader: Kreisel und mehr
- Infostände: Adressen und Angebote rund um die Familie

Herzlichen Dank für die zur Verfügung gestellten Preise!



Österreichische Post.AG Info.Mail Entgelt bezahlt

## SPIEGEL Tagung



**Starke Eltern, starke Kinder – das Zauberwort heißt Resilienz!**

**am 26. Februar 2016  
im Bildungshaus Schloss  
Puchberg/Wels**

**Fachvortrag mit  
Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Susanna Proier**

## **Fachvortrag: Starke Eltern, starke Kinder – das Zauberwort heißt Resilienz!**

Kinder leben in der Gegenwart. Sie freuen sich, wenn wir sie sehen und offen sind für das, was sie erleben und sagen. Jedes Kind setzt sich individuell mit seiner genetischen Veranlagung und seinem Umfeld auseinander. Eltern und ErzieherInnen kommt die Aufgabe zu, wahrzunehmen, was das Kind jeweils braucht, was es lernen kann und will. Kindern gelingt oft trotz großer Hindernisse ein glückliches, sinnerfülltes Leben.

Was verhilft ihnen zu Widerstandskraft bzw. Resilienz? Ein vertrauensvoller Blick, eine stärkende Begegnung, Großeltern oder auch ein Haustier und manchmal ein Gebet können Welten bewegen.



**Referentin:**  
**Dipl.-Päd.in Susanna Proier,**  
Lehrbeauftragte an der Päd. Hochschule, Referentin für Lehrer- u. Elternbildung, 25 Jahre Betreuung von Kindern mit Problemen, Mitautorin am Buch „Ich kann es“

### **TAGUNGSABLAUF:**

14:30 Uhr: Beginn

14:30 - 15:00 Uhr: Begrüßung, Einstieg

15:00 - 16:30 Uhr: Fachvortrag

16:30 - 17:00 Uhr: Pause

17:00 - 18:30 Uhr: Workshops

18:30 - 19:00 Uhr: Zusammenfassung im Plenum,  
Preisverlosung, Abschluss

Ab 19.00 Uhr: Agape

## **Workshops:**

### **1. Lotta, die Starkmacherpuppe**

Den inneren Gefühlen mit Hilfe von Handpuppen und anderen theaterpädagogischen Formen Ausdruck zu verleihen, stärkt das Selbstvertrauen und die Resilienz.

Fähigkeiten die wir dadurch erlernen, führen bei uns und unseren Kindern zu höherer Situationskompetenz und schulen die Möglichkeit zur Selbstdistanzierung.

Mit Handpuppen und Lieblingstieren Geschichten erzählen, Fragen stellen und Zeichen setzen, die aufbauen, trösten und weiterhelfen, ist eine Kunst, die jede/r lernen kann.



**Dipl.-Päd.in Claudia Frauenlob,**  
Religionspädagogin, Kommunikationstrainerin, Konfliktmanagerin, Erwachsenenbildnerin

### **2. FARBEN beleben – FARBEN beruhigen**

Kreativität ist als eine „universelle Eigenschaft menschlichen Denkens und Handelns“ zu sehen und für die Menschen seit jeher ein wichtiges Mittel zur Lösung individueller Lebensaufgaben. Im Workshop geht es um den Umgang und die Freude mit Farben sowie die Handhabung verschiedener Materialien. Kreativität ist vor allem Selbstaussdruck, der helfen kann, neue Wahrnehmungs-, Denk- und Handlungsmuster zu erzeugen. Die intensive Farbgebung der Acrylfarben vermittelt uns Energie auf



allen Ebenen, denn Malen ist heilsam und lässt uns Glücksgefühle erleben.

**Birgit Würtinger,** Kindergartenpädagogin, selbständige Künstlerin, Malbegleitung mit Lehrtätigkeit, Humanenergetikerin

### **3. Mit Büchern wachsen – Ich-Stärkung mit Bilderbüchern und Erzählungen**

Mit dem Beginn einer Geschichte betreten wir eine andere Welt mit ihren Träumen, Ängsten und Gefahren. In Büchern kann man leben – mit Büchern kann man wach-

sen. Anhand konkreter Beispiele geht der Workshop den Voraussetzungen und Hindernissen für stärkende Leseerlebnisse nach und lädt ein zur Diskussion eigener Leseerfahrungen.



**Dr. Reinhard Ehgartner,**  
Geschäftsführer des Österreichischen Bibliothekswerks, ehrenamtlicher Bibliothekar, Projektleiter von „Buchstart: mit Büchern wachsen“, [www.buchstart.at](http://www.buchstart.at).

### **4. Lachen und Atem als Kraftressource**

Lachen um des Lachens willen, weil es Stress abbaut, das Immunsystem stärkt, die Verdauung unterstützt und das beste Atemtraining ist. Das nach außen gerichtete Lachen mit dem nach innen gerichteten Atem zu verbinden ermöglicht, sich in seiner vollen Lebendigkeit zu erleben. Doch aufgepasst, lachen und atmen kann glücklich machen!



**Lydia Neunhäuserer,**  
Physiotherapeutin, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Lachyoga- und Atemtrainerin, Erwachsenenbildnerin

### **5. Du bist resilient!**

#### **Du bist Improvisation!**

Wir alle kennen Zeiten in denen wir scheitern – an kleinen und großen Dingen. Improvisation unterstützt unsere Kraft, wieder neu anzufangen, uns neu aus- und aufzurichten. Mit spielerischen Übungen begegnen wir in diesem Workshop unseren Stärken, unserer Fähigkeit optimistisch sowie wertschätzend auf das Leben und uns selbst zu blicken. Diese Methoden sind auch sehr gut in



der Arbeit mit Eltern und mit verschiedenen Gruppen einsetzbar.  
**Mag. Christian F. Freisleben-Teutscher,** Berater, Referent, Improvisationstheaterspieler, [www.improflair.at](http://www.improflair.at)