# Projekt „Gutes Leben“

## Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

Wir liefern Ihnen jährlich per App sechs Themenschwerpunkte mit passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen direkt nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit griffbereit. Alle Impulse und Inhalte können über einen Downloadbereich heruntergeladen, ausgedruckt oder geteilt werden.

© Kath. Familienverband

### Gutes Leben – Sonntagsbäckereien

*Backen entschleunigt den Alltag, schafft kreative Momente, erfüllt das Zuhause mit köstlichem Duft und stärkt das Miteinander in der Familie. Besonders beim gemeinsamen Genuss!*

**Aktionszeitraum: 04. bis 12. April 2026**

Unsere Sonntagsbäckereien machen den Sonntag zu einem kleinen Fest: in Ruhe backen und mit Freude teilen.

### Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit folgenden Rezepten

• Österliches Gebäck • Allerheiligen- oder Martinsstriezel • Zelten, Stollen & Co
• allerlei mit Mohn • Schmankerln mit Nuss • Linzertorte, Mandel-Karotten-Torte etc.

**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

familien
Der Katholische Familienverband